



Vindt geluk in werk

APRIL 2011

Er zijn veel mensen die graag de volgende uitspraak hanteren: 'je leeft niet om te werken, je werkt om te leven!' Dit lijkt een positieve uitspraak van mensen die genieten van het leven. Toch ben ik het als levensgenieter niet met deze uitspraak eens en wil ik nog weleens in discussie raken met mensen die dat niet begrijpen.

Onze onenigheid komt vooral voort uit een verschillende gedachte over de definitie van werk. Levensgenieters die het met mij oneens zijn (zijn het eigenlijk wel met mij eens, dat ga ik duidelijk maken) vinden dat 'werken' gelijk staat aan 'betaald worden' of 'geld ontvangen'. Maar dat klopt niet. Werken is volgens mij het creëren van hulpmiddelen en op die manier iets toevoegen aan je wereld. De uitspraak die veel mensen zo logisch in de oren klinkt, klopt dus niet omdat er een verkeerde definitie voor 'werk' wordt gebruikt. Voor het stukje waarde dat je creëert ontvang je geld en zo geeft de maatschappij haar waardering voor datgene dat je hebt gecreëerd. Met dit geld kan je vrijheid, onafhankelijkheid, vakanties, ervaringen etc. kopen en daarmee koop je weldegelijk een deel geluk. Bovendien zit het in de mens om creëren, wij zijn creators en hebben hulpmiddelen nodig om te overleven. Sterker nog, op dit moment bevinden we ons in een situatie waarin we zoveel hulpmiddelen hebben gecreëerd dat we extreem afhankelijk van de hulpmiddelen zijn geworden, denk maar aan het Internet. Mijn conclusie is dat mensen vanuit zichzelf creëren om te overleven en daarmee dus inderdaad leven om te werken (niet om betaald te worden). Maar...

...daarmee ben ik er nog niet helemaal. De hele uitspraak 'je leeft niet om te werken, je werkt om te leven!' is überhaupt vreemd, ook al draai je 'm om! Is het niet heel raar om leven en werken als twee verschillende dingen te zien, is werken niet ook leven? En kunnen we niet geluk-

kig leven in ons werk? Als werk geen middel is tot leven maar leven zelf! Creëren is ook geluk creëren. Je brood op de plank, je vrijheid en je vakantie verdienen door iets te creëren waar je achter staat en, en dit is nog belangrijker, waarvan je niet alleen het resultaat fantastisch vindt maar het proces evenzo.

Toen de Oude Grieken Prometheus en Epimetheus van hogere hand de taak kregen om alle dieren eigenschappen te geven, ging Epimetheus enthousiast aan de gang. Toen ze als laatste de eigenschappen aan de mens wilden geven, kwam Prometheus erachter dat alle eigenschappen al door Epimetheus waren vergeven. Prometheus ging te werk en hij maakte een nieuwe eigenschap die hij aan de mens gaf: denkvermogen. Met het idee: 'als we geen eigenschappen meer hebben dan geven we ze de eigenschap waarmee ze hulpmiddelen voor zichzelf kunnen creëren'.

Tja, het lijkt maar aan weinig mensen weggelegd: van je hobby je betaalde werk maken. De mensen die het wel lukt zijn degene die een duidelijke passie voor iets hebben, daar heel veel tijd in steken en op deze manier goed worden in wat ze leuk vinden. Daarnaast hebben ze ook gewoon een beetje geluk gehad.

Bij velen begint het probleem bij het niet weten wat je passie is, terwijl dat helemaal niet zo moeilijk is. Passie hoeft niet één specifieke uitlaatklep te zijn. Passie komt terug in alles waar je enthousiast van wordt, waarvan je moet lachen en waarvan je blij wordt. Het is dingen doen die gelukkig maken! Door daar mee bezig te zijn heb je elke dag een lentedaggevoel en creëer je ondertussen je eigen vakmanschap. Zeker als hoogopgeleide professional ben je het aan jezelf verplicht om bij jezelf na te gaan wat je écht wilt. Je hebt al zoveel geluk gehad in het leven, dat je op dit moment bij de top 1% van de wereld behoort als het om keuzemogelijkheden gaat. Het is over het algemeen voor ons veel makkelijker te doen waar we blij van worden en daar ons geld mee te verdienen dan bijvoorbeeld voor iemand uit Bangladesh. Mijn oproep aan iedereen om dat ook te doen en te staan voor wat je belangrijk vindt. Wijs is diegene die geluk vindt in het proces en niet in het resultaat. Ik wil wel duidelijk maken dat ik niet zeg dat het resultaat niet belangrijk is. Het resultaat is de waarde van het werk dat je aflevert en dat zou dus moeten bijdragen aan het geluk in de wereld. Doelen kunnen geluk expliciet maken maar te gefocust zijn op het doel verlies je je leven in het proces. Vrij geluk is dat je altijd kan genieten van het moment, zelfs als je stront chagrijnig bent. Dus mijn oproep aan alle professionals: vindt geluk in werk.